



ORTICOLTURA TERAPEUTICA

3 APPUNTAMENTI DALLE 9:30 ALLE 16:00

9 APRILE Orticoltura Terapeutica e sociale: ambiti e applicazioni - Dalle 9:30 alle 11:30

23 APRILE Esperienze di OT - Dalle 14:00 alle 16:00

7 MAGGIO Progettare ed agire: attività pratica - Dalle 14:00 alle 16:00

CHE COS'È L'ORTOTERAPIA?

L'OT è un metodo di accompagnamento di persone in situazioni di svantaggio in attività di cura del verde. Le attività sono guidate da professionisti debitamente formati e sottendono ad obiettivi definiti, opportunamente valutati e documentati.

L'OT agisce su diverse sfere dell'essere umano: fisiche, psichiche e sociali con importanti risultati sulla fiducia, sull'autostima, sul senso di responsabilità e concentrazione, sull'apprendimento di abilità pratiche, sul miglioramento del benessere psicofisico e, più in generale, sull'aumento della qualità della vita della persona.

L'OT trova applicazione in una vasta varietà di contesti dalle scuole, ai centri diurni, alle RSA e in alcuni reparti ospedalieri.

NECESSARIA ISCRIZIONE AL LINK:

<https://forms.gle/8c2EAq1KebZCFeyb7>



Il corso è **gratuito**, ma riservato ad un massimo di **18** partecipanti. E' necessario iscriversi alla mail: scacchifilippo@gmail.com tel: 348 2339099



Dove:

Casetta nel Parco - Parco dei Fontanili in fondo a via San Martino- Rho (MI).



Per chi viene in **bici** o a **piedi** si può arrivare tranquillamente alla casetta.

Per chi viene in **auto**, il mezzo va lasciato alla sbarra.