



INCONTRI ON LINE 2024



ALZHEIMER, COME VIVERE LA MALATTIA



LUNEDÌ DALLE 18.00 ALLE 19.00

CI INCONTREMO SU ZOOM
ID riunione: 816 6944 1852

26 FEBBRAIO

“Alzheimer ed emozioni: come promuovere una corretta elaborazione delle emozioni”

Nella relazione tra caregiver e malato di Alzheimer l'equilibrio si basa su un corretto riconoscimento dei bisogni che avviene attraverso le emozioni da parte del nostro caro.

Nell'andirivieni emozionale che ne prende vita, la relazione viene sollecitata oltre i confini quotidiani ai quali siamo abituati, creando spesso confusione, ansia, sensi di colpa, rabbia, paura, impotenza ma anche senso di smarrimento, solitudine e depressione
Che fare quindi? Cosa abbiamo a nostra disposizione?

Gli strumenti di vitale importanza spaziano dalla corretta capacità di Respirazione, Ridimensionamento delle preoccupazioni, dalla capacità di formare Legami e l'importanza di prendersi uno spazio-tempo per se stessi, “Stare” e non “Fare”

Scopriamolo Insieme

Chiara Tenconi
(Psicoterapeuta)

PER INFO E ISCRIZIONI

info@adcafe.it

