



Comune di Rho

2025/2026 CORSI DI GINNASTICA DOLCE

Palestra	Giorni	Orari
PALESTRA COMUNALE via Alessandria 2	Martedì e Venerdì	8.55-09.50
PALESTRA COMUNALE via Alessandria 2	Martedì e Venerdì	9.50-10.45
PALESTRA COMUNALE via Alessandria 2	Martedì e Venerdì	10.45-11.40
PALESTRA COMUNALE via Alessandria 2	Martedì e Venerdì	11.40-12.35
PALESTRA COMUNALE via Alessandria 2	Mercoledì e Venerdì	13.55-14.50
PALESTRA COMUNALE via Alessandria 2	Mercoledì e Venerdì	14.50-15.45
PALESTRA COMUNALE via Alessandria 2	Mercoledì e Venerdì	15.45-16.40
SCUOLA BONECCHI Ingresso Via dei Cornaggia,33	Martedì e Venerdì	14.30-15.25
SCUOLA BONECCHI Ingresso Via dei Cornaggia,33	Martedì e Venerdì	15.25-16.20
SCUOLA DE ANDRE' via S.di Giacomo, 8	Martedì	16.20-17.15
SCUOLA DE ANDRE' via S.di Giacomo, 8	Venerdì	15.50-16.40
SCUOLA FRONTINI via Verbania, 1	Martedì	15.00-15.55
SCUOLA FRONTINI via Verbania, 1	Venerdì	14.30-15.25
PALESTRA MOLINELLO via Trecate,52	Martedì e Giovedì	9.30-10.25
PALESTRA MOLINELLO via Trecate,52	Martedì e Giovedì	10.25-11.20
PALESTRA MOLINELLO via Trecate,52	Martedì e Giovedì	11.20-12.15
MOLINELLO PLAY VILLAGE via Trecate, 52	Martedì e Giovedì	15.00-16.00

Il corso verrà attivato se richiesto da almeno 10 persone

Possano partecipare le persone over 50 residenti a Rho fino ad esaurimento posti. Massimo 30 partecipanti per ogni corso.

Periodo attività: **dal 22 settembre 2025 al 29 maggio 2026.**

Costo: **110 euro per ogni corso** – compresa quota associativa.

Apertura iscrizioni dall' **8 settembre 2025** rivolgendosi a:

Associazione AUSER INSIEME RHO - Via Dante, 5 - Rho
Tel. 02.93922000, da lunedì a venerdì, orari: 9.00-12.00 / 15.30-18.30

Per il corso presso **Molinello Play Village** apertura iscrizioni da **martedì 9 settembre 2025 a venerdì 12 settembre** rivolgendosi a:

Ufficio Servizi Sociali di Via Buon Gesù ,19/21 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e **contestualmente consegnare il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.**

Inoltre a Rho sono presenti altri corsi di ginnastica organizzati dalle Associazioni Anziani di Terrazano, Passirana e Mazzo. Per informazioni rivolgersi a:

1. G.S.T. TERRAZZANO - Via Dalmazia, 13 Rho – presso la scuola elementare – Tel. 3398903240 (il pomeriggio chiedere del sig. Garavaglia).
2. Associazione Anziani Passirana - Via Sant'Ambrogio, 6 Rho – Tel. 02.93162437 (dal lunedì al sabato orari: 15.00 – 19.00 chiedere della sig.ra Anna Marchi).
3. A.S.C.R. MAZZO – Via San Pietro, 9 Rho – E-mail: ascr.mazzo@yahoo.com ; Tel. 342 76 91 084 (chiedere di Romina).

CORSO DI NUOTO

Il corso di nuoto si svolgerà presso la Piscina Comunale Molinello, Via Trecate 52 dal 17 ottobre 2025 al 7 giugno 2026, il venerdì dalle ore 9.50 alle ore 10.30.

Per le iscrizioni rivolgersi al QUIC dal 13 ottobre 2025 dalle ore 8.30 alle ore 13.00 e **contestualmente consegnare il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.**

Il costo del corso di nuoto, con frequenza una volta alla settimana, è di **70.00 euro annuali.**

L'Assessore alle Politiche Sociali

Paolo Bianchi

Il Direttore Area 2 Servizi alla Persona

Francesco Reina