

# Rho contro il Corona Virus i numeri d'emergenza

## Per informazioni sul Coronavirus

**1500**

è il numero di emergenza messo a disposizione dal Ministero della Salute

## In caso di sintomi sospetti

contattare il numero verde regionale **800.89.45.45** oppure rivolgersi telefonicamente al proprio medico di famiglia.

## In caso di febbre alta e/o sintomi respiratori gravi

contattare subito il numero **112** senza recarsi al pronto soccorso

## Servizi del Comune di Rho

**02.933.327.77**

Acquisto e consegna della spesa, di generi di prima necessità, pasti a domicilio e farmaci a persone over 65, disabili o quarantenati, che non hanno il supporto di amici, parenti o figure di riferimento. Attivo dalle ore 9.00 alle 18.00 dal lunedì a domenica. Solo per emergenze anche dopo le ore 18. coronavirusrho@comune.rho.mi.it

## Consegna Farmaci

**800.189.521**

numero verde di FEDERFARMA per la consegna gratuita dei farmaci a domicilio riservato alle persone che sono impossibilitate a recarsi in farmacia. Attivo nei giorni feriali dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.30

**02.388.33.50**

CRI Pronto farmaco"

Attivo dalle 9.00 alle 19.00, dal lunedì al venerdì. Riservato a persone con oltre 65 anni, persone non autosufficienti, persone sottoposte alla misura della quarantena o risultati positivi al virus COVID-19 e destinatari in possesso di prescrizione medica (o con codice NRE della ricetta)

## Associazione di Volontariato COR

Protezione Civile Rho

**329.093.72.34**

cor.emergenze@gmail.com

## Protezione Civile del Comune di Rho

**02.933.324.97**

protezione.civile@comune.rho.mi.it

## Supporto psicologico e compagnia telefonica

Diversi i servizi online attivi per supportare i cittadini in questo momento difficile.

- Se sei disorientato e non sai a chi rivolgerti, se hai bisogno di chiacchierare con qualcuno oppure, al contrario, desideri dare una mano chiama #Oltreiperimetri, al numero **344.048.729** da lunedì al sabato dalle 10 alle 13
- ATS Milano ha attivato uno sportello di supporto psicologico gestito da psicologi e psichiatri: telefono **02.857.82.797** dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16
- Il Consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi (Cnop) ha promosso l'iniziativa #psicologionline: i cittadini tramite un motore di ricerca (accessibile dal sito Cnop) possono trovare lo psicologo o psicoterapeuta più vicino e prenotare un teleconsulto gratuito (via telefono o piattaforma di videochiamata). Oltre 4mila professionisti dislocati in tutta Italia hanno già aderito al progetto
- La Società psicanalitica italiana (Spi) ha messo a disposizione un servizio di ascolto e consulenza di psicologia psicanalitica (da 1 a 4 teleconsulti gratuiti) per problematiche connesse all'emergenza coronavirus.
- Chiamando il numero verde **800.065.510** della Croce Rossa si può ricevere assistenza psicologica e telecompagnia contro stress e incertezza

## Negozi e servizi a casa tua

Sul sito del Comune [www.comune.rho.mi.it](http://www.comune.rho.mi.it) è pubblicato l'elenco di negozi e attività della zona che fanno consegna a domicilio, suddivisi per categoria merceologica