



A.S.D. SKATING RHO

C/O DONATI
20017 RHO (MI)
Via Capuana, 19
Tel. 02 93.50.38.21
www.skatingrho.it



P.IVA 09010650969

Codice Fiscale 93534910158

Progetto "CAMPioni di Vita" Esperienze di relazione tra sport e arte

...Non avere contatti fisici, reali, con i propri pari, impoverisce la "dieta" del nostro cervello emotivo...

Il contesto

La situazione pandemica che si protrae da oltre un anno, sta lasciando effetti collaterali altrettanto preoccupanti quanto il virus stesso. Nel nostro territorio del Rhodense, all'interno della Città Metropolitana, il virus ha colpito duramente tra il personale sanitario, nelle famiglie, tra i lavoratori, nei bambini e nei ragazzi.

ASD Skating Rho è stata costretta ad interrompere i corsi per i bambini dai 3 ai 5 anni di psicomotricità, i corsi di avviamento alla disciplina del pattinaggio per i bambini dai 6 anni in avanti, le sessioni di allenamento per atleti pre-agonisti e agonisti, i corsi per adulti, per un totale di oltre 120 utenti coinvolti.

I bambini e preadolescenti in particolare hanno subito l'isolamento dagli amici, dai compagni di scuola e di squadra e spesso si sono costruiti, gioco forza, un mondo parallelo, ignoto, poco rassicurante e alimentatore di incertezze, soprattutto nelle famiglie in cui la pandemia ha colpito più duro, negli affetti, nel lavoro e nella sostenibilità economica.

Abbiamo cercato e voluto tenere il legame con loro anche a distanza, in collegamento da remoto, per parlarci, ascoltarci, tendere loro la mano e urlare: "ci siamo!"

Fino al 2019 Skating Rho ha potuto organizzare un camp estivo multisport a servizio della città, all'aperto, nel complesso del parco di Via Pirandello che include anche la pista di pattinaggio di cui siamo gestori.

In questa nuova fase di speranza che i vaccini prodotti sembrano dare, in cui il paese cerca di ripartire e accettare le sfide che la situazione ha prodotto, ASD Skating Rho vuole essere uno stimolo e un aiuto per i bambini e preadolescenti del territorio, non solo tramite l'attività amatoriale e agonistica della disciplina del pattinaggio corsa, ma anche attraverso il progetto di un camp estivo ripensato, innovativo e fortemente socializzante che possa trasmettere ancora "il bene che si nasconde nell'altro".

Obiettivi e strategia

L'obiettivo del progetto è offrire a bambini e preadolescenti la possibilità di tornare a mettersi in gioco, finalmente fuori casa, tra pari, con gli adulti, la comunità educante, facendo loro vivere le sfide della vita, nel gioco, nello sport, nelle attività artistiche e creative, nel rapporto con gli animali, con la natura, cercando di proporre una giornata multivisione e interdisciplinare che al termine lasci qualcosa.

Il progetto vuole rispondere anche ai bisogni delle "vulnerabilità latenti" che la pandemia ha generato.

È nostro obiettivo intercettare, attraverso le istituzioni pubbliche preposte e il territorio, situazioni familiari in cui i bambini e preadolescenti rischiano o vivono fenomeni di marginalizzazione sociale offrendo loro "voucher di vitalità" a titolo gratuito, perché anche le famiglie più fragili possano offrire ai loro figli contesti curati e specifici di socializzazione.

Beneficiari

Bambini e preadolescenti dai 6 agli 11 anni di età, da un minimo di 8 ad un massimo di 20/25 utenti

Tempi e azioni

Il progetto si svolgerà a Rho (MI) dal 28 giugno al 30 luglio 2021, per 5 settimane, dal lunedì al venerdì, presso il parco e il pattinodromo di Via Pirandello.

- Scansione oraria del Camp: 8.00 – 17.30
- Struttura della giornata:
8.00-9.00 accoglienza e gioco libero
9.00-11.00 pattinaggio, sport e/o laboratori creativi
11.00-11.30 merenda
11.30-12.30 gioco libero
12.30-13.30 pranzo
13.30-14.30 compiti, relax
14.30-16.30 sport e/o laboratori creativi
16.30-17.30 merenda, gioco libero e uscita
- Attività sportive proposte: Basket, Judo, Pallavolo, Pattinaggio, Rugby
- Attività artistiche, ludiche e creative

Le attività proposte ai bambini e preadolescenti iscritti al campus vogliono porre l'attenzione sull'impiego dello strumento artistico (arte grafica, movimento creativo, teatro) per favorire la fondazione e la costruzione del gruppo, la creazione di relazioni positive e di fiducia gli uni con gli altri, la comunicazione e l'espressione di sé e del proprio mondo interiore in un contesto che si configura come ambiente protetto e non giudicante. Attraverso le attività creative proposte, i bambini e preadolescenti potranno ri-apprendere come relazionarsi e stare insieme dopo lunghi periodi di isolamento e chiusura nell'ambiente domestico. Inoltre, attraverso la presenza di operatori attenti e formati, sarà possibile per gli utenti instaurare una relazione di fiducia con le figure adulte presenti, che avranno il delicato compito di presidiare pedagogicamente il setting quale spazio di apprendimento, messa in gioco, sperimentazione individuale e in gruppo.

Nello specifico, alcune attività che verranno proposte saranno legate a:

- Giochi di conoscenza e costruzione del gruppo
- Attività creative legate all'espressione artistica individuale e di gruppo (es. disegno, pittura, arte grafica)
- Laboratori esperienziali di movimento creativo e di percezione di sé nello spazio (es. esperienze di danza/movimento all'aperto in ambiente naturale)
- Laboratori di narrazione e storytelling (es. teatro, racconto e creazione collettiva di storie)
- Attività in gruppo legate all'espressione, al riconoscimento e al racconto delle proprie emozioni mediante stimoli ludico-creativi, con particolare attenzione alla situazione di Emergenza Sanitaria ancora in essere

Verrà data particolare attenzione all'ascolto e al bisogno che verrà intercettato a livello individuale e di gruppo, nell'ottica di porre i bambini e preadolescenti al centro costruendo, con e per loro, un ambiente sereno in cui ri-acquisire fiducia in sé stessi e nelle relazioni con gli altri. Un luogo per apprendere, sperimentarsi, scoprire e ri-scoprire competenze e possibilità e, allo stesso tempo, condividere vissuti ed emozioni ricevendo ascolto, attenzione e cura.

Obiettivi principali individuati:

- Promuovere la costruzione del gruppo
- Favorire l'espressione di bisogni, vissuti, emozioni
- Promuovere la sperimentazione e l'apprendimento, individuale e cooperativo
- Potenziare la comunicazione, il lavoro di rete sul territorio e la relazione famiglie-campus-servizi territoriali

Costi settimanali: gratuito con “voucher di vitalità” – fino a € 80 per gli altri utenti.

I pranzi sono compresi ed erogati in collaborazione con il bar attiguo al pattinodromo e una società di catering.

Risorse umane dedicate:

Personale qualificato laureato in scienze motorie;

Educatore sportivo;

Operatori e animatori qualificati;

Volontari.

Restituzione

*L'ascolto dei bambini favorisce la meta-comunicazione emozionale: **parliamo di come ci sentiamo!***

Le azioni di valutazione verranno condotte in itinere ed ex post secondo le seguenti modalità:

- verrà predisposta una cabina di regia volta a monitorare l'andamento complessivo del progetto, il lavoro di volontari e operatori coinvolti e la risposta dei beneficiari;

- verrà prevista una riunione di coordinamento prima dell'avvio del campus coinvolgendo tutto il personale impiegato e i volontari, per organizzare e strutturare un servizio in linea con le esigenze dei bambini e delle famiglie beneficiarie nell'ottica di promuoverne il benessere;

- durante ogni settimana saranno previsti momenti di équipe con tutto il personale coinvolto e i volontari con l'obiettivo di monitorare l'andamento della settimana, valutare punti di forza ed elementi di criticità e organizzare la settimana successiva;

- durante ogni settimana verranno predisposti dei questionari di gradimento per valutare il benessere dei beneficiari, raccogliere loro pareri ed eventuali richieste e necessità e, nel caso, ri-calibrare il progetto in funzione di questi elementi;

- a conclusione del campus verrà indetta una riunione di valutazione finale e complessiva dell'andamento del progetto coinvolgendo tutto il personale impiegato e i volontari, al termine della quale verrà stesa una relazione di valutazione finale che verrà fatta pervenire a FCNM secondo le modalità dalla stessa indicate.

Ricaduta sulla comunità

Numerosi studi hanno dimostrato che l'esercizio fisico riduce i livelli di cortisolo e di adrenalina, aumentando la dopamina e altre endorfine; in altre parole, aiuta a migliorare la regolazione emotiva.

L'obiettivo principale del progetto attraverso la realizzazione di un camp è quello di preparare gli utenti alla “ripresa” con una consapevolezza nuova, non per dimenticare ciò che è successo, ma per farne tesoro, con la famiglia, nelle relazioni tra i pari, a scuola, sperimentando attitudini naturali di socialità. Nelle iniziative che ASD Skating Rho persegue da anni, il coinvolgimento del tessuto sociale del territorio è sempre stato fondamentale. Questo progetto, peraltro ripetibile anche con dinamiche, tempi e iniziative differenti, poggia sulla consapevolezza dell'importanza dell'attività sportiva, ludica e artistica per i bambini e i ragazzi in genere.

ASD Skating Rho

