



COMUNE DI RHO

Assessorato ai Servizi
Socio-assistenziali

Corsi di ginnastica e di nuoto per over 50 ANNO SPORTIVO 2018/2019

Palestra	Associazione referente	Corso	Giorni	Orari
DE AMICIS (Centro)	Polisportiva Garegnano A.S.D	1°	Martedì e Venerdì	8.55 - 09.50
DE AMICIS (Centro)	Polisportiva Garegnano A.S.D	2°	Martedì e Venerdì	9.50 - 10.45
DE AMICIS (Centro)	Polisportiva Garegnano A.S.D	3°	Martedì e Venerdì	10.45 - 11.40
DE AMICIS (Centro)	Polisportiva Garegnano A.S.D	4°	Martedì e Venerdì	11.40 - 12.35
DE AMICIS (Centro)	Polisportiva Garegnano A.S.D.	5°	Martedì e Giovedì	14.30 - 15.25
DE AMICIS (Centro)	Polisportiva Garegnano A.S.D.	6°	Martedì e Giovedì	15.25 - 16.20
ALESSANDRIA (Stazione F.S.)	Polisportiva Garegnano A.S.D.	7°	Mercoledì e Venerdì	14.00 - 14.55
ALESSANDRIA (Stazione F.S.)	Polisportiva Garegnano A.S.D.	8°	Mercoledì e Venerdì	14.55 - 15.50
ALESSANDRIA (Stazione F.S.)	Polisportiva Garegnano A.S.D.	9°	Mercoledì e Venerdì	15.50 - 16.45
S.DI GIACOMO (Stellanda)	A.S.D. AIMU	10°	Martedì e Venerdì	16.00 - 16.50
G.CESARE (Lucernate)	A.S.D. AIMU	11°	Martedì e Venerdì	14.30 - 15.30
MOLINELLO (Mazzo)	S.S.SD. 2 ERRE SPORT	12°	Martedì e Giovedì	9.30 - 10.20
MOLINELLO (Mazzo)	S.S.SD. 2 ERRE SPORT	13°	Martedì e Giovedì	10.20 - 11.10
MOLINELLO Play Village	S.S.SD. 2 ERRE SPORT	14°	Martedì e Giovedì	15.00 - 15.55
PASSIRANA (Via Sant'Ambrogio)	Associazione Anziani Passirana	15°	Martedì e Giovedì	9.00 - 10.00
PASSIRANA (Via Sant'Ambrogio)	Associazione Anziani Passirana	16°	Martedì e Giovedì	10.00 - 11.00
TERRAZZANO Sede GSA	G.S.A. Terrazzano	17°	Martedì e Venerdì	8.45 - 09.45
TERRAZZANO Sede GSA	G.S.A. Terrazzano	18°	Martedì e Venerdì	10.00 - 11.00

- Possono partecipare i cittadini residenti in Rho che abbiano 50 anni se donne, 55 se uomini
- Il costo di ciascun corso è di € 110,00 ed è già comprensivo della quota associativa
- Per le iscrizioni e le date di avvio dei corsi rivolgersi direttamente alle singole associazioni

- Per le palestre di Via De Amicis e Via Alessandria rivolgersi a **Auser Insieme Rho**, Via Dante 5, Rho - tel. 02.93922000 (da lunedì a venerdì 9-12/15.30-18.30)
- **A.S.D. AIMU** - Via Volta 1, Rho - tel. 348 2541636 (preferibilmente al mattino)
- **Associazione Anziani Passirana** - Via S.Ambrogio 6, Rho - tel. 02 93162437 (da lunedì a sabato 14-19)
- **G.S.A. TERRAZZANO** Via Dalmazia 13, Rho - presso la scuola elementare - tel. 02.93901429 (il pomeriggio chiedere del Sig. Garavaglia)
- **Società Sportiva Dilettantistica 2 ERRE SPORT** (presso Area Molinello Play Village) Via T. Grossi ang. Via Friuli, Rho tel. 02.9311209 (da Lunedì a Venerdì 8.30-19.00; Sabato 8.30-12.30) e-mail: info@molinelloplayvillage.com

N.B. Per il corso di ginnastica al Molinello del pomeriggio, rivolgersi direttamente al QUIC in via De Amicis 1, a partire dal 12/09/2018 alle ore 8.30

I corsi di nuoto si svolgeranno dal 15/10/2018 al 10/05/2019 il venerdì dalle ore 09.50 alle ore 10.30.
Per le iscrizioni rivolgersi al QUIC dal 12/09/2018 alle ore 8.30.
Il costo del corso di nuoto - con frequenza 1 volta alla settimana - è di € 70,00 annuali.
L'eventuale secondo giorno di frequenza prevede il pagamento della quota aggiuntiva di € 50,00 annuali.

N.B. L'eventuale corso aggiuntivo o secondo giorno di frequenza alla settimana, da attivarsi in base al numero delle iscrizioni pervenute e previa autorizzazione, si svolgerà il lunedì dalle ore 10.40 alle ore 11.20.

L'Assessore ai Servizi Socio-assistenziali
Nicola Violante

Direttore Area Servizi alla Persona
Marco Dallatomasina

Per ricevere informazioni sulla città di Rho iscrivetevi alla newsletter e seguiteci su   