

RIZZO FRANCIS

DATI PERSONALI:

Luogo e data di nascita: Strasburgo, 12/06/1980

Cittadinanza: italiana

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Realizzazione di un cortometraggio "No al bullismo" nel comune di Rho presso l'istituto superiore PUECHER per sensibilizzare i ragazzi contro questo comportamento sociale di tipo violento e intenzionale (allego link <https://youtu.be/hkd5T1X3dpo>)

-da settembre 2011 ad oggi

Direttore tecnico e tecnico di pugilato riconosciuto Dalla Federazione Pugilistica Italiana titolare presso l'ASD Francis Boxing Team di Rho (MI) i

Mansioni:

- Gestione corsi (anche amatoriali dai 6 anni in su)
- Preparazione atletica e gestione atleti (sia a livello dilettantistico che PRO). Nell'associazione che seguo abbiamo atleti che oltre ad aver vinto i regionali lombardi nelle loro categorie di peso, hanno partecipato anche a competizioni di livelli nazionali.
- Istruttore Personal Trainer
- Organizzazione eventi sportivi (riunioni pugilato e arti marziali)

Nel corso dell'attività della Francis Boxing Team ho realizzato una ventina di eventi sportivi visibili anche sulla piattaforma sky (quello legato all'associazione è "RING ROOSTERS") Un evento organizzato anche nel Comune di Rho in piazza San Vittore

- dal 2012 al 2015

insegnante presso l'Istituto superiore PUECHER (progetto "Boxando si impara" in collaborazione

con la Federazione pugilistica italiana per insegnare il pugilato nelle scuole con tutti i vantaggi che questa disciplina può dare sia a livello fisico che mentale.

Oltre che in questo istituto scolastico ho collaborato anche con l'istituto tecnico E. Mattei e il S. Carlo di Milano.

- dal 2000 al 2011

operaio specializzato presso la Sealed Air Cryovac di Rho (MI), settore chimico, reparto produzione: addetto alle macchine taglierine (kampf, slitter)

COMPETENZE TECNICHE

ottima attitudine al lavoro di squadra, alla relazione con le altre persone e attitudine alla leadership.

orientamento al lavoro per obiettivi.

ottime capacità di problem solving.