

2024/2025 CORSI DI GINNASTICA DOLCE

Palestra	Corso	Giorni	Orari
PALALESSANDRIA (via Alessandria 1, Stazione F.S.)	1°	Martedì e Venerdì	8.55-09.50
PALALESSANDRIA (via Alessandria 1, Stazione F.S.)	2°	Martedì e Venerdì	9.50-10.45
PALALESSANDRIA (via Alessandria 1, Stazione F.S.)	3°	Martedì e Venerdì	10.45-11.40
PALALESSANDRIA (via Alessandria 1, Stazione F.S.)	4°	Martedì e Venerdì	11.40-12.35
PALALESSANDRIA (via Alessandria 1, Stazione F.S.)	7°	Mercoledì e Venerdì	13.55-14.50
PALALESSANDRIA (via Alessandria 1, Stazione F.S.)	8°	Mercoledì e Venerdì	14.50-15.45
PALALESSANDRIA (via Alessandria 1, Stazione F.S.)	9°	Mercoledì e Venerdì	15.45-16.40
SCUOLA BONECCHI (Ingresso Via dei Cornaggia,33)	5°	Martedì e Venerdì	14.30-15.25
SCUOLA BONECCHI (Ingresso Via dei Cornaggia,33)	6°	Martedì e Venerdì	15.25-16.20
SCUOLA DE ANDRE' (via S.di Giacomo, 8, quartiere Stellanda)	10°	Martedì Venerdì	16.20-17.15 15.50-16.40
SCUOLA FRONTINI (via Verbania,1 Lucernate)	11°	Martedì Venerdì	15.00-15.55 14.30-15.25
MOLINELLO (via Trecate 52, Mazzo)	12°	Martedì e Giovedì	9.30-10.25
MOLINELLO (via Trecate 52, Mazzo)	13°	Martedì e Giovedì	10.25-11.20
MOLINELLO PLAY VILLAGE (via Trecate 52, Mazzo)	14°	Da definire	Da definire

Iscrizioni aperte per over 50 residenti a Rho, fino ad esaurimento posti. Massimo 30 partecipanti per ogni corso.

Periodo attività: dal 23 settembre 2024 al 30 maggio 2025. **Costo:** € 110 per ogni corso - quota associativa compresa.

Apertura iscrizioni dal 9 settembre 2024 con le seguenti modalità:

- per i corsi dal 1° al 13° rivolgersi a: Associazione AUSER INSIEME RHO - Via Dante, 5 - Rho Tel. 02.93922000, da lunedì a venerdì, orari: 9.00-12.00 / 15.30-18.30
- per il 14° corso al Molinello Play Village rivolgersi a: QUIC - Sportello del Cittadino - Via De Amicis, 1 - orari di apertura:
 - Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 13.00
 - Martedì e giovedì dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.30
 - Sabato dalle 8.30 alle 12.30

A Rho ci sono altri corsi di ginnastica organizzati dalle Associazioni Anziani che fanno parte della Consulta Anziani. Per informazioni rivolgersi a:

- G.S.T. TERRAZZANO - Via Dalmazia, 13 Rho - presso la scuola elementare - Tel. 3398903240 (il pomeriggio chiedere del sig. Garavaglia)
- Associazione Anziani Passirana - Via Sant'Ambrogio, 6 Rho - Tel. 02.93162437 (dal lunedì al sabato orari: 15.00 - 19.00 chiedere della sig.ra Anna Marchi)
- A.S.C.R. MAZZO - Via San Pietro, 9 Rho - E-mail: ascr.mazzo@yahoo.com; Tel. 342 76 91 084 (chiedere di Romina)

I corsi di nuoto si svolgeranno dal 18/10/2024 al 09/05/2025 il venerdì dalle ore 09.50 alle ore 10.30 Per le iscrizioni rivolgersi al QUIC dal 14/10/2024 dalle ore 8.30 alle ore 13.00 **consegnando certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.**

Il costo del corso di nuoto - con frequenza 1 volta alla settimana - è di € 70,00 annuali.

L'eventuale secondo giorno di frequenza prevede il pagamento della quota aggiuntiva di € 50,00 annuali.

Tale secondo giorno sarà attivato, previa autorizzazione, in base al numero delle iscrizioni pervenute.

L'Assessore
ai Servizi Socio-assistenziali
Paolo Bianchi

Il Direttore Area 2
Francesco Reina